

Power Boost можно добавлять в PureNourish для создания определенных вкусовых качеств и именно той питательной комбинации, которую Вы хотите. Power Boost имеет шоколадный вкус и быстро восполняет запас энергии после тренировки.*

Напиток Power Boost - идеальный выбор для спортсменов, бегунов или тех, кто занимается регулярными физическими упражнениями. Его основа - это какао бобы, которые ценятся не только своими замечательными вкусовыми качествами, но и большим содержанием антиоксидантов, а также способностью поддерживать здоровье сердечно-сосудистой системы.¹ Кокосовое масло в формуле - это богатый источник триглицеридов средней цепи (ТСЦ). Это источник энергии, который наш организм старается сжигать, а не накапливать в виде жира. Многочисленные исследования говорят о том, что энергия в виде ТСЦ повышает выносливость во время длительных тренировок.*²

Формула Power Boost также включает в себя аминокислоты для поддержки оптимальных спортивных результатов и восстановления. Глютамин - это аминокислота, которая естественным образом вырабатывается в мышцах и помогает организму восстанавливать силы после интенсивной или длительной нагрузки или стресса. Исследования показывают, что прием добавок с L-глютамином могут улучшить спортивные результаты.*³

Мы также добавили валин, лейцин и изолейцин - три аминокислоты с разветвленной цепью (АКРЦ), которые поддерживают производство энергии внутри каждой клетки, и имеют важное значение в питании человека. Если их не достаточно в продуктах, которые мы едим, наш организм создает больше АКРЦ, разрушая существующую мышечную ткань, особенно при длительном напряжении. Исследования показывают, что добавки АКРЦ не только помогают предотвратить потерю мышечной массы,⁴ но также могут способствовать снижению психического утомления во время действий, требующих больших физических затрат, как например, в беге на большие расстояния.⁵ Power Boost обеспечивает организм аминокислотами АКРЦ, поддерживая рост мышечной массы и концентрацию внимания во время тренировок.*

При создании продуктов линии Slenderiiz использовались современные научные исследования в области нутрициологии, а также ингредиенты исключительно наивысшего качества. Power Boost не содержит искусственных красителей, ароматизаторов и подсластителей. Наши ингредиенты не содержат сои, глютена, молочных продуктов, трансгенных жиров или ГМО. Лучший эффект Power Boost дает в сочетании с отличной протеиновой добавкой PureNourish.



Рекомендации по применению:

Хранить в прохладном, сухом месте до употребления. Для приготовления шейка смешайте 1 мерную ложку Power Boost и 2 мерные ложки PureNourish со стаканом (250мл) холодной воды. Хорошо взболтайте для смешивания. Для более густой консистенции используйте миндальное или кокосовое молоко. Мы придерживаемся Надлежащей производственной практики по разделению ингредиентов на производстве, где перерабатываются другие продукты, так как они могут содержать арахис, древесные орехи, пшеницу (глютен), молоко, сою и/или яйца. При беременности, кормлении грудью или при наличии какого-либо заболевания, проконсультируйтесь с врачом перед приемом данного продукта.

*** Данные утверждения не несут в себе оценку Управления по надзору за качеством продуктов и медикаментов США. Данный продукт не предназначен для диагностики, лечения или предотвращения какого-либо заболевания.**

1 Corti, R et al, "Cocoa and Cardiovascular Health," American Heart Association – Contemporary Review in Cardiovascular Medicine, web publication: 2009; 119: 1433-1441doi: 10.1161/CIRCULATION.AHA.108.827022

2 Berning, JR, "The role of medium-chain triglycerides in exercise," Journal of the International Society of Sports Nutrition, (1996) Jun;6(2):121-33

3 Gleeson, Michael, "Dosing and Efficacy of Glutamine Supplementation in Human Exercise and Sports Training," Journal of Nutrition, (2008) October 2008 vol. 138 no. 10 2045S-2049S

4 Kreider, R. et al, "ISSN exercise & sport nutrition review: research & recommendations," Journal of the International Society of Sports Nutrition 2010, 7:7 doi:10.1186/1550-2783-7-7

5 Hassmen, P, "Branched-chain amino acid supplementation during 30-km competitive run: mood and cognitive performance," Nutrition, (1994) PMID:7819652 [PubMed - indexed for MEDLINE] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7819652>