

Все признают, что правильное питание является очень важной составляющей хорошего здоровья. Но сегодня в мире, где на каждом углу Вас преследует “фаст фуд” и существует соблазн перекусить быстрыми и пустыми калориями, действительно стало проблематично найти питательное и натуральное быстрое питание. Особенно, когда случаи ожирения и сопутствующие этому проблемы со здоровьем приобретают масштабы эпидемии.

Диетическая добавка PureNourish создана специально, чтобы восполнить этот пробел, и к тому же самым вкусным и простым способом! В каждой порции питательного шейка содержится 14 полезных минералов и витаминов, протеин высокого качества, природные ферменты и 28% рекомендованной ежедневной нормы потребления клетчатки. PureNourish также содержит уникальную смесь пробиотиков и пребиотиков, ускоряющих процесс усвоения питательных веществ и улучшающих работу желудочно-кишечного тракта и иммунной системы.*¹

Одним из важных компонентов формулы PureNourish является протеин, так как он способствует насыщению, т.е. появлению чувства “сытости” после приема пищи. Ученые связывают чувство насыщения с высвобождением пептидов в желудочно-кишечном тракте, которые дают сигнал в мозг положить вилки и прекратить кушать, а также ученые приходят к общему мнению, что еда с высоким уровнем протеина может эффективно стимулировать это чувство насыщения.*² Протеины также помогают росту мышечной массы и поддерживают сердечную и легочную функции.*³

Питательные вещества в формуле PureNourish получены из экологически чистых источников, не содержащих ГМО, включая растительные протеины гороха и клюквы. Эти белки легко всасываются с помощью входящих в нашу формулу ферментов ананаса и папайи*⁴, при этом не вызывая проблем с пищеварением, в противовес животным белкам, как например, молочной сыворотке, популярному ингредиенту многих других добавок.

Исследования показывают, что диеты с высоким содержанием клетчатки обеспечивают не только здоровье кишечника, но и помогают поддерживать уже здоровый вес и уровень сахара в крови.*⁵ Формула PureNourish содержит натуральную, растворимую, хорошо усваиваемую клетчатку VitaFiber™ с пробиотиками и пребиотиками - микрофлорой, которая играет значительную роль в поддержании здоровья нашей пищеварительной системы. Научные исследования говорят нам о том, что здоровая кишечная флора играет важную роль в создании сильной иммунной системы, а также в производстве ряда витаминов, в том числе витамина К, Вно, Вс, биотина.*⁶

То, что мы НЕ добавили в формулу PureNourish так же важно, как и то, что мы в неё включили. PureNourish не содержит глютен, не содержит молочных продуктов и сои, не содержит трансжиров, искусственных ароматизаторов и красителей. Вместо часто используемой сахарозы, мы в PureNourish используем натуральные низкокалорийные подсластители ксилит и экстракт Ло Хан Го с низким гликемическим индексом.

Сладкий и мягкий вкус PureNourish великолепен сам по себе, к тому же он ещё легко сочетается с другими вкусами. Добавляйте в него фрукты или смешивайте с нашими усилителями Power Boost, Beauty Boost - и наслаждайтесь вкусовым разнообразием.



Рекомендации по применению:

Хранить в прохладном, сухом месте до употребления. Для приготовления шейка смешайте 2 мерные ложки PureNourish на выбор с Power Boost либо Beauty Boost, добавьте стакан (250мл) холодной воды. Хорошо взболтайте для смешивания. Для более густой консистенции используйте миндальное или кокосовое молоко.

Мы придерживаемся Надлежащей производственной практики по разделению ингредиентов на производстве, где перерабатываются другие продукты, так как они могут содержать арахис, древесные орехи, пшеницу (глютен), молоко, сою и/или яйца. При беременности, кормлении грудью или при наличии какого-либо заболевания, проконсультируйтесь с врачом перед приемом данного продукта.

* Данные утверждения не несут в себе оценку Управления по надзору за качеством продуктов и медикаментов США. Данный продукт не предназначен для диагностики, лечения или предотвращения какого-либо заболевания.

1 Eng Biotechnol. 2008;111:1-66. doi: 10.1007/10_2008_097

2 M.S. Westertep-Plantenga et al, "Dietary Protein – its role in satiety, energetics, weight loss and health," British Journal of Nutrition (2012) doi:10.1017/S0007114512002589

3 The Nutritional Source – What Should you Eat: Protein, Harvard School of Public Health Web: <http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/protein/>

4 Proteolytic Enzymes, Principal Proposed Uses NYU Langone Medical Center Web: <http://www.med.nyu.edu/content?ChunkID=21671>

5 "Dietary Fiber: Essential for a healthy diet" Mayo Clinic Healthy Lifestyle: Nutrition and Healthy Eating Web: <http://www.mayoclinic.org/healthy-living/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/fiber/art-20043983>

6 Lau, A. et al, "Human nutrition, the gut microbiome, and immune system: envisioning the future," Nature. Jun 15, 2011; 474(7351): 327–336