

SLENDERIIZ

PURENOURISH

Todo el mundo reconoce que comer bien es crucial para tener una buena salud. Sin embargo, con la comida “chatarra” en cada esquina, y la tentación siempre presente de las calorías rápidas y sin valor nutritivo, la elección de refrigerios naturales y nutritivos es un reto cada vez mayor, como lo sugieren los índices casi epidémicos de obesidad y problemas de salud asociados.

PureNourish es un suplemento alimenticio diseñado para compensar esta ausencia nutricional de una manera simple y deliciosa. Cada porción combina proteína de alta calidad, enzimas naturales, vitaminas y minerales en una deliciosa malteada, así como probióticos y prebióticos para acelerar la asimilación de los nutrientes, promover la salud intestinal y fortalecer el sistema inmunológico. ^{*1}

La proteína de alta calidad es una parte importante de la fórmula de PureNourish, ya que promueve la saciedad después de una comida. Los científicos asocian la saciedad con la liberación de péptidos gastrointestinales, los cuales indican a nuestro sistema nervioso que “soltemos los cubiertos” y dejemos de comer. La proteína también fomenta el crecimiento muscular y una función cardiopulmonar adecuada. ^{*2}

Los nutrientes en la fórmula de PureNourish provienen de fuentes amigables con el medio ambiente, como chícharos y arándanos, los cuales no contienen organismos genéticamente modificados (OGM). Estas proteínas se absorben fácilmente con ayuda de enzimas provenientes de la papaya y la piña, ³ sin provocar los problemas digestivos que muchas personas experimentan con las proteínas animales, como el suero de la leche, que es un ingrediente común en muchos suplementos.

Los estudios sugieren que las dietas con alto contenido de fibra no solo promueven la salud intestinal, sino también el mantenimiento del peso adecuado y niveles saludables de azúcar en la sangre. ⁴ La fórmula de PureNourish incluye AdvantaFiber™, una fibra natural y soluble que contiene probióticos y prebióticos de fácil digestión,

así como la microflora, la cual juega un papel importante en un sistema digestivo saludable.

PureNourish está libre de gluten, lácteos, soya y OGM. No contiene grasas trans, saborizantes, ni colorantes artificiales. En lugar de la sacarosa comúnmente utilizada, PureNourish está endulzado con edulcorantes naturales con pocas calorías, como una mejor opción para las dietas de bajo índice glicémico.

El suave y dulce sabor de PureNourish es maravilloso cuando se toma solo, y también cuando se mezcla con otros sabores. Disfrútelo con fruta o agregue Power Boost para obtener una deliciosa variedad.

1 Collins, M. David et al, “Probiotics, prebiotics, and symbiotics: approaches for modulating the microbial ecology of the gut,” Adv Biochem Eng Biotechnol. 2008;111:1-66. doi: 10.1007/10_2008_097

2 The Nutritional Source - What Should you Eat: Protein, Harvard School of Public Health Web: <http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/protein/>

3 Proteolytic Enzymes, Principal Proposed Uses NYU Langone Medical Center Web: <http://www.med.nyu.edu/content?ChunkID=21671>

4 “Dietary Fiber: Essential for a healthy diet” Mayo Clinic Healthy Lifestyle: Nutrition and Healthy Eating Web: <http://www.mayoclinic.org/healthy-living/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/fiber/art-20043983>



Información Nutricional por 1 porción

Porciones Por Envase: 28

Medida por porción: Dos cucharadas (32.4 g)

| | |
|--|---------------------|
| Contenido Energético | 110 Kcal / 460.2 kJ |
| Proteínas | 15 g |
| Grasas (Lípidos) | 2 g |
| De las cuales: Grasas saturada | 0.5 g |
| Grasa poliinsaturada | 1 g |
| Grasas monoinsaturada | 0.5 g |
| Colesterol | 0 mg |
| Carbohidratos (Hidratos de carbono) | 10 g |
| De las cuales: Azúcares | <1 g |
| Fibra dietética | 7 g |
| Sodio | 220 mg |
| Potasio (como yoduro de potasio) | 5 mg |
| Vitamina A (como betacaroteno) | 400 µg |
| Vitamina C (como ascorbato de calcio) | 30 mg |
| Vitamina D (como colesterciferol) | 10 µg |
| Vitamina E (como acetato de D-alfa tocoferilo) | 20 mg |
| Tiamina (como tiamina HCl) | 1 mg |
| Riboflavina | 1 mg |
| Niacina (como niacinamida) | 10 mg |
| Vitamina B6 (como piridoxina HCl) | 1 mg |
| Biotina | 150 µg |
| Ácido pantoténico (como pantonetato de D calcio) | 5 mg |
| Calcio (como ascorbato de calcio, fosfato tricálcico, pantonetato de D calcio) | 40 mg |
| Yodo (como yoduro de potasio) | 38 µg |
| Magnesio (como quelato aminoácido de magnesio) | 40 mg |
| Zinc (como gluconato de zinc) | 3.8 mg |
| Cromo (como picolinato de cromo) | 31 µg |

Ingredientes:

Proteína de chícharo (*Pisum sativum*), isomalto-oligosacáridos, saborizantes naturales, lecitina de girasol (*Helianthus annuus*), quelato aminoácido de magnesio, fosfato tricálcico, goma xantana, goma guar, extracto de hoja de estevia (Rebaudiósido A) (0.2 g por 100 g), cacao holandés en polvo (0.4%), ascorbato de calcio, acetato de D-alfa tocoferilo, aceite de coco en polvo (*Cocos nucifera*), celulosa, proteína de arándano en polvo (*Vaccinium oxycoccus*), biotina, bacillus coagulans, gluconato de zinc, niacinamida, lipasa, pantonetato de D calcio, colesterciferol, papaína, betacaroteno, proteasa, tiamina HCL, piridoxina HCL, amilasa, invertasa, bromelina, riboflavina, picolinato de cromo, yoduro de potasio.

ALMACENAMIENTO: No se deje al alcance de los niños. Conservar en un lugar seco y fresco.

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

Hecho en E.U.A./ Producto Estadounidense
LOTE Y FECHA DE CADUCIDAD: VER EL ENVASE

sabor
natural

PureNourish™

PureNourish combina varias proteínas fáciles de digerir a base de plantas, así como probióticos y prebióticos en una deliciosa malteada rica en nutrientes. PureNourish también proporciona 7g de fibra dietética diaria, 10 Vitaminas y 6 Minerales.

Uso recomendado:

- Agregue dos cucharadas (32.4 g) a un vaso de agua.
- Mezcle o agite energicamente.
- ¡Disfrútela!
- Beba 1 porción al día o como lo desee.

Para darle más sabor y nutrición, ¡agregue una cucharada de uno de nuestros productos PureNourish Boost!

Para obtener una malteada más cremosa, use leche de almendra o de coco.

Se siguen Buenas Prácticas de Fabricación para separar ingredientes en una instalación que procesa otros productos que pueden contener cacahuates, nueces, trigo (gluten), leche, soya o huevos.

Si está embarazada, lactando o tiene alguna condición médica, consulte a un profesional de la salud antes de usar este producto.

Importado y distribuido por:

Rlix Mexico Operations, S. de R.L. de C.V.
RFC: RMO110909PA4
Av. Presidente Masaryk # 61, 901-B
Col. Polanco Chapultepec
Delegación Miguel Hidalgo
C.P. 11560
México, D.F., México



201.050501 | 2010.05050104

